

2024年度 柔道部 年間活動計画

方針・目標	「精力善用・自他共栄」のもと稽古に取り組む ひとりひとりが目標を持ち、目標に向け一致団結で練習に取り組む 部訓 ①「自信・誇り・意地」をもとに、粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③全国・中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (9:00~12:00)
通常活動場所	体育館1F 柔道場・トレーニング室

年間活動予定

月	活動計画（参加大会等）	その他・研修会等
4月	中国大会予選 20~21日 (松江市) 県Jr体重別選手権 28日 (松江市)	
GW	県外遠征	
5月	県総体 24~25日 (浜田市)	
6月	中国大会 8~9日 (岡山県岡山市)	
7月	国体県予選 20日 (松江市)	
夏休み	県外遠征	
8月	インターハイ 10~14日 (大分県大分市)	
10月	県新人戦 19~20日 (松江市)	
11月	中国新人大会 16~17日 (松江市)	
12月	県高校選手権 14~15日 (浜田市)	
冬休み	県外遠征	
3月	全国高校選手権 19~20日 (東京都) 神在杯 25~27日 (三瓶)	
春休み	県外遠征	

特記事項