

1 年生をふりかえろう

高等学校に入学して1年が経とうとしています。今年度のあなたをふりかえってみましょう。

あなたは中学校から、キャリア教育に関して様々な学習活動について、取り組んできました。せっかく学んできたことや色々な気づきについて蓄積し、心に残ったこと、発見したことなど、学校・学年をこえてつなげ、振り返ったり見通したりしながらポートフォリオ（成果集）としてまとめてきたのがキャリア・パスポートです。

今年度は学習、技能、実績や表現できたことなどについて、自分が変わったこと、身につけたこと、努力・改善できたこと、夢中になっていることを振り返り、記録してきました。ていねいに残した記録や自分に何度も問いかけてきた事が、これから自分の進路、ありかたを考えるきっかけになるでしょう。

【ワーク1】 まえの自分といまの自分をくらべてみよう

※それぞれの時期について、どんな「じぶん」（イメージ、タイプ…）だったか。行動・考え方・性格・学習面など、自分を客観的にみて、何が変わったか、どんな成長ができたか、…などを書いてみよう。

「自分が変わっていない」と感じている人は自分がどんな性格か、よくする行動・考えかたを振り返りましょう。その際、言葉選びや文章の出来で悩まず、思いつくままにどんどん書きましょう。またできるだけ具体的に書き、そのときの感情（思いなど）も書き添えましょう。色々ある場合には、「例えば、こんな場面で〇〇ができなかった（できるようになった）」と代表的な例を挙げるのもよいでしょう。

以前（1年生のはじめ頃）の自分



いまの自分

【ワーク2】 どんな力が身についたか

※工業の科目、実習、諸活動について、何ができるようになったか、何の知識、技術、技能が身についたか（身につくように時間をかけて努力してきたこと、今も続けている…）、ものづくりについてどんな貴重な経験を積んだか…などを具体的に書きます。得意・不得意は問わず、共通科目との関連があればそれを含め、あなたが本気で努力したことを振り返り、書き残してください。