

2026年度 陸上競技部 年間活動計画

方針・目標	① 凡事徹底 部活動を通して、人間形成を軸に活動する。 ② 心技体の育成 健全なる精神は身体なる体に宿ることをモットーに日々鍛錬に勤しむ。 ③ 上位大会出場および入賞
通常活動日	【短距離・長距離・跳躍】月火水木金土 【投擲】火水木金土日
通常休養日	【短距離・長距離・跳躍】日 【投擲】月
通常活動時間	(平日) 15時50分～18時30分 (休日) 【短距離・長距離・跳躍】8時30分～11時30分 【投擲】9時30～15時
通常活動場所	学校グラウンド、松江市営陸上競技場

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
5月3、4日	島根県選手権陸上競技大会 (益田)	
5月29日～31日	島根県高校総体陸上競技対校選手権大会 (浜山)	
6月18～21日	中国高校総体 (山口)	
7月11、12日	国スポ予選 (松江)	
7月30～8月5日	全国高校総体 (滋賀)	
9月19、20日	島根県高校新人陸上 (益田)	
10月10、11日	中国高校新人陸上 (鳥取)	
10月15～19日	国スポ (青森)	
10月31日	県高校駅伝 (浜山)	
3月13日	県高校新人駅伝 (浜山)	

特記事項

--