

2026年度 柔道部 年間活動計画

方針・目標	「精力善用・自他共栄」のもと稽古に取り組む ひとりひとりが目標を持ち、目標に向け一致団結で練習に取り組む 部訓 ①「自信・誇り・意地」をもとに、粘り強く練習に取り組む ②何事においても感謝の気持ちを忘れずに活動する ③全国・中国大会出場
通常活動日	月火水木金土
通常休養日	日
通常活動時間	(平日) 2時間 (休日) 3時間 (9:00~12:00)
通常活動場所	体育館 1F 柔道場・トレーニング室

年間活動予定

月	活動計画 (参加大会等)	その他・研修会等
4月	中国大会予選 18~19日 (松江市)	
GW	県Jr体重別選手権 25日 (松江市) かみあり西日本女子柔道錬成大会 (松江市)	
5月	県総体 29~30日 (浜田市)	
6月	中国大会 13~14日 (山口県周南市)	
夏休み	県外遠征	
8月	インターハイ 6~10日 (岡山県岡山市)	
9月	武道振興大会 6日 (松江市) かみあり全国柔道錬成大会 21~23日 (松江市)	
10月	県新人戦 23~24日 (浜田市)	
11月	中国新人大会 14~15日 (岡山県岡山市)	
12月	県高校選手権 19~20日 (松江市)	
冬休み	県外遠征	
3月	全国高校選手権 27~28日 (東京都)	
春休み	県外遠征	

特記事項

特記事項
